

**Österreichischer Arbeitskreis für Konzentratve Bewegungstherapie
Theorietag ÖAKBT 2021**



Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

10. April 2021

Online Theorietag des ÖAKBT



Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 9³⁰ - 9⁴⁵Uhr

Begrüßung

Obfrau Mag. Huberta Plieschnig,
Maria Sagl, MSc und Markus Hochgerner, MMSc

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 9⁴⁵ – 10⁰⁰ Uhr

Markus Hochgerner, MSc MSc

Einführung zum Thema



- **Theorietag 2021**

Psyche - Struktur - Körper

**Die Quadratur des Kreises:
Körper-ERLEBEN und Zuschreibung**

**Hilfreiche Schritte
auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik**

Diagnostik

„**Diagnose heißt Erkennen** eines klinisch beobachtbaren psychopathologischen Bildes (Symptom, Syndrom, Zustandsbild, Zustands-Verlaufsbild) als typisch, wiederholt in ähnlicher Gestalt vorkommend - **und heißt Zuordnen** dieses Bildes zu einer Krankheitsbezeichnung. Diagnostik - der Erkenntnis- und Zuordnungsprozess - wird heute in Verkennung ihres wahren Sinnes vielfach zu Unrecht als Etikettierung verunglimpft.

Diagnostik aber brauchen wir, wo immer wir ein „Zustandsbild“, d. i. eine Erfahrungs- und Verhaltensweise eines Menschen, zu beurteilen haben hinsichtlich seiner Entstehung und in Hinsicht auf die Frage, was - nach dem jeweiligen Stand des Wissens - am besten dagegen zu tun ist. **Sinn und Ziel der Diagnostik ist die therapeutische und prophylaktische Handlungsanweisung.**“

(Scharfetter 1991, zit. nach Paulitsch 2004, S. 13)

...Anwendung einiger weniger psychologischer Formeln

“Ich bin nicht immer Psychotherapeut gewesen, sondern bin bei Lokaldiagnosen und Elektroprognostik erzogen worden wie andere Neuropathologen, und es berührt mich selbst noch eigentümlich, daß die Krankengeschichten, die ich schreibe, wie Novellen zu lesen sind und daß sie sozusagen des ernstesten Gepräges der Wissenschaftlichkeit entbehren...

S. Freud 1895 in „Studien über Hysterie“

...Anwendung einiger weniger psychologischer Formeln doch eine Art Einsicht ...

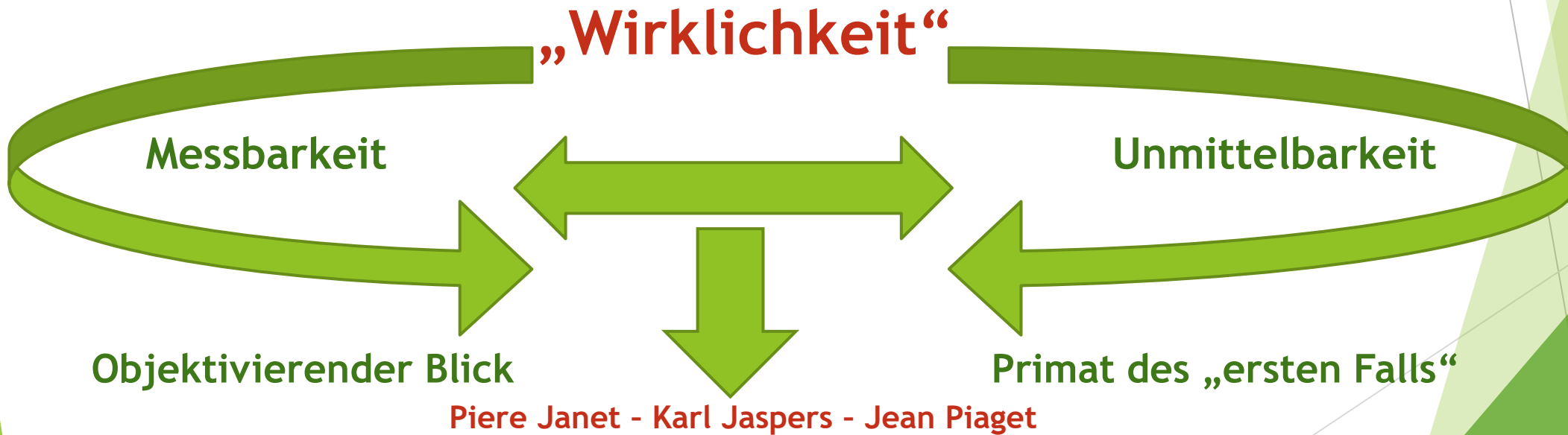
“Ich bin nicht immer Psychotherapeut gewesen, sondern bin bei Lokaldiagnosen und Elektroprognostik erzogen worden wie andere Neuropathologen, und es berührt mich selbst noch eigentümlich, daß die Krankengeschichten, die ich schreibe, wie Novellen zu lesen sind und daß sie sozusagen des ernststen Gepräges der Wissenschaftlichkeit entbehren.

Ich muß mich damit trösten, daß für dieses Ergebnis die Natur des Gegenstandes offenbar eher verantwortlich zu machen ist als meine Vorliebe (...) (da, M.H.) **eine eingehende Darstellung der seelischen Vorgänge**, wie man sie vom Dichter zu erhalten gewöhnt ist, mir gestattet, **bei Anwendung einiger weniger psychologischer Formeln doch eine Art Einsicht** in den Hergang (sinngemäß „einer Erkrankung“ M.H.) zu gewinnen.“

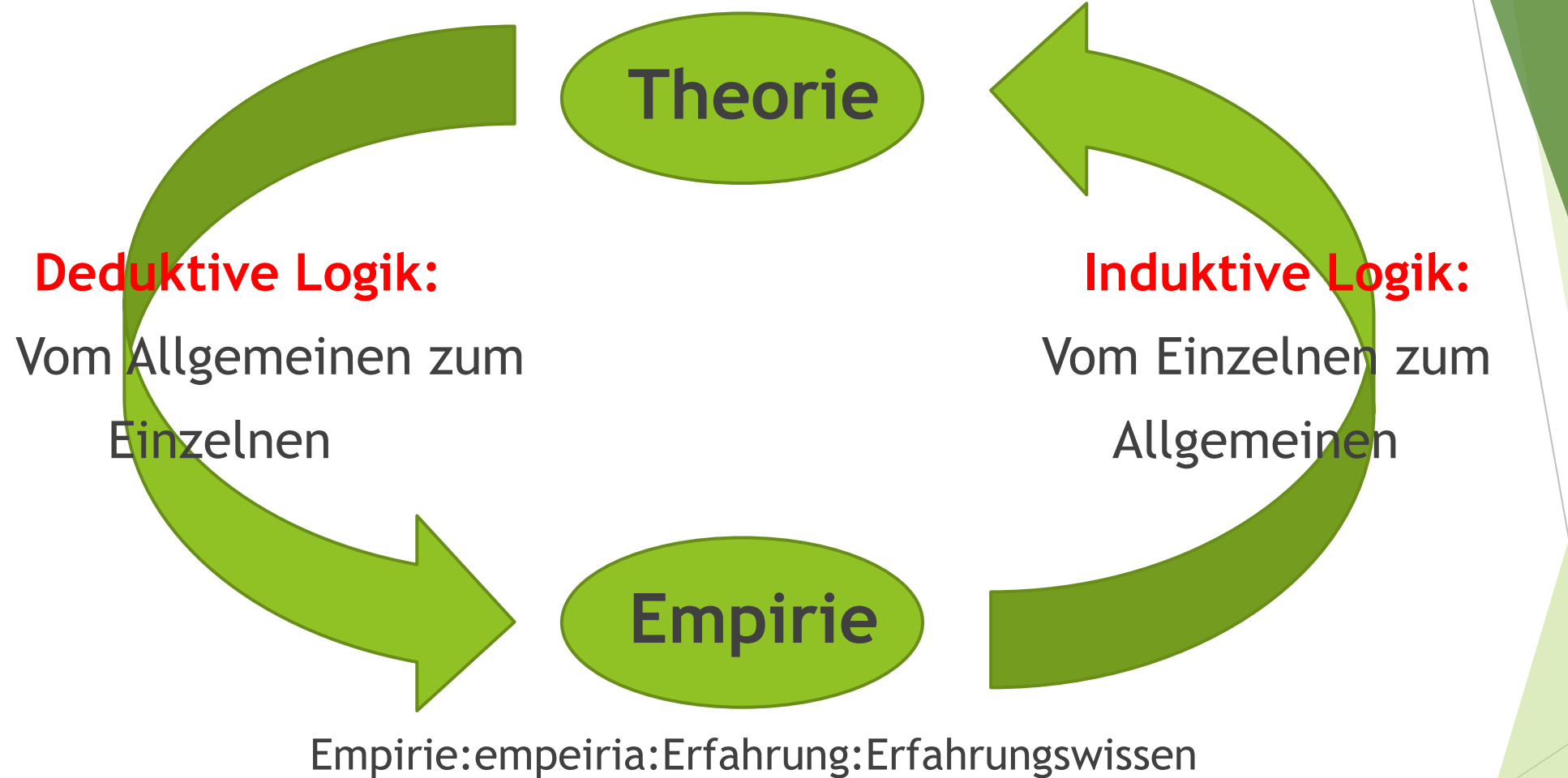
S. Freud 1895 in „Studien über Hysterie“

Problemgeschichte der modernen Psychotherapie: Vorbedingungen

Naturwissenschaftliche Deutungshoheit und geisteswissenschaftlicher Zugang zur



Empirie und Erfahrung als ein Pole wissenschaftlicher Erkenntnis



methodisch-systematische Sammlung

von Daten

Psychotherapeutische Diagnostik

markus@hochgerner.net

Erfahrung führt zu Hypothese

bzw. widerlegt Hypothese

Evidenz (unmittelbare Einsicht)

GESCHICHTE DER PSYCHOTHERAPIE

... psychische Behandlung ...

„**Psyche** ist ein griechisches Wort und lautet in der deutschen Übersetzung Seele. **Psychische Behandlung** heißt demnach **Seelenbehandlung**. Man könnte also meinen, dass darunter verstanden wird: Behandlung der krankhaften Erscheinungen des Seelenlebens. Dies ist aber nicht die Bedeutung des Wortes.“

S.Freud 1904/05

GESCHICHTE DER PSYCHOTHERAPIE

... psychische Behandlung ...

„**Psyche** ist ein griechisches Wort und lautet in der deutschen Übersetzung Seele. **Psychische Behandlung** heißt demnach Seelenbehandlung. Man könnte also meinen, dass darunter verstanden wird: Behandlung der krankhaften Erscheinungen des Seelenlebens. Dies ist aber nicht die Bedeutung des Wortes.

Psychische Behandlung will vielmehr sagen: **Behandlung von der Seele aus**, Behandlung - seelischer oder körperlicher Störungen - mit Mitteln, welche zunächst und unmittelbar auf das Seelische des Menschen einwirken. Ein solches Mittel ist **vor allem das Wort**, und Worte sind auch das wesentliche Handwerkszeug der Seelenbehandlung.“

(Freud 1904/05, Psychische Behandlung. Gesammelte Werke 5, S. 289)

- **Theorietag 2021**

Psyche - Struktur - Körper

**Hilfreiche Schritte
auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik**

**Die Quadratur des Kreises:
Körper-ERLEBEN und Zuschreibung: ... vor allem das Wort !?**

- **Theorietag 2021**

Psyche - Struktur - Körper

**Hilfreiche Schritte
auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik**

**Die Quadratur des Kreises:
Körper-ERLEBEN und Zuschreibung: ... vor allem das Wort !?**

**KBT als Psychotherapieverfahren?
ICD-Psychodynamische Diagnostik-KBT Diagnostik**

- **Theorietag 2021**

Psyche - Struktur - Körper

**Hilfreiche Schritte
auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik**

**Die Quadratur des Kreises:
Körper-ERLEBEN und Zuschreibung**

**KBT als Psychotherapieverfahren?
ICD-Psychodynamische Diagnostik-KBT Diagnostik**



Beschreibend vs. Erklärend & Handlungsleitend

Anschlussfähigkeit

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper



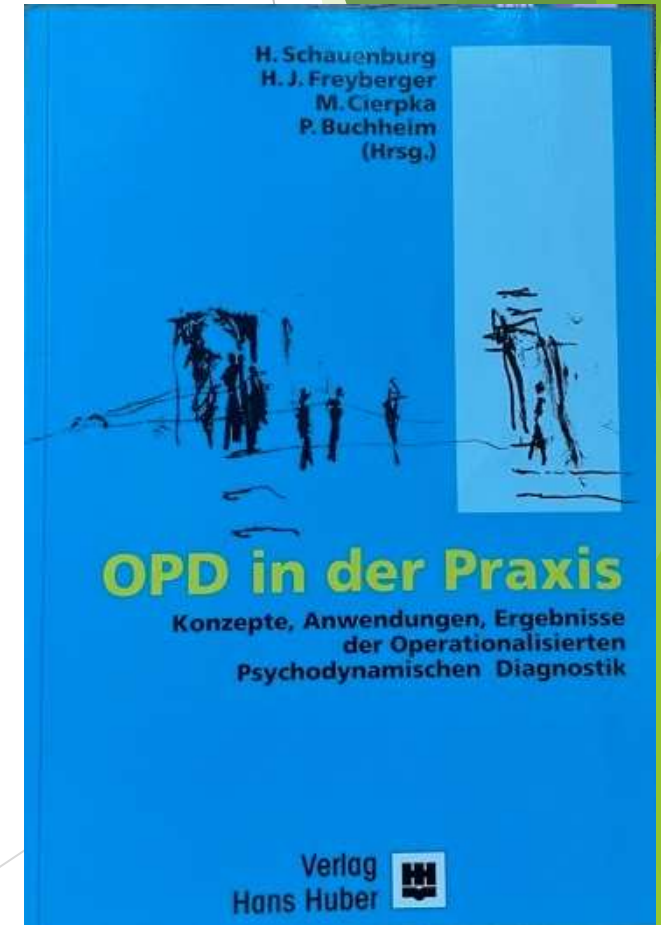
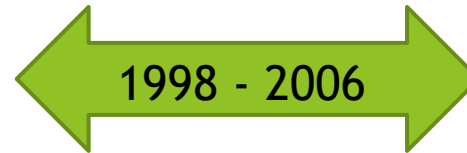
Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

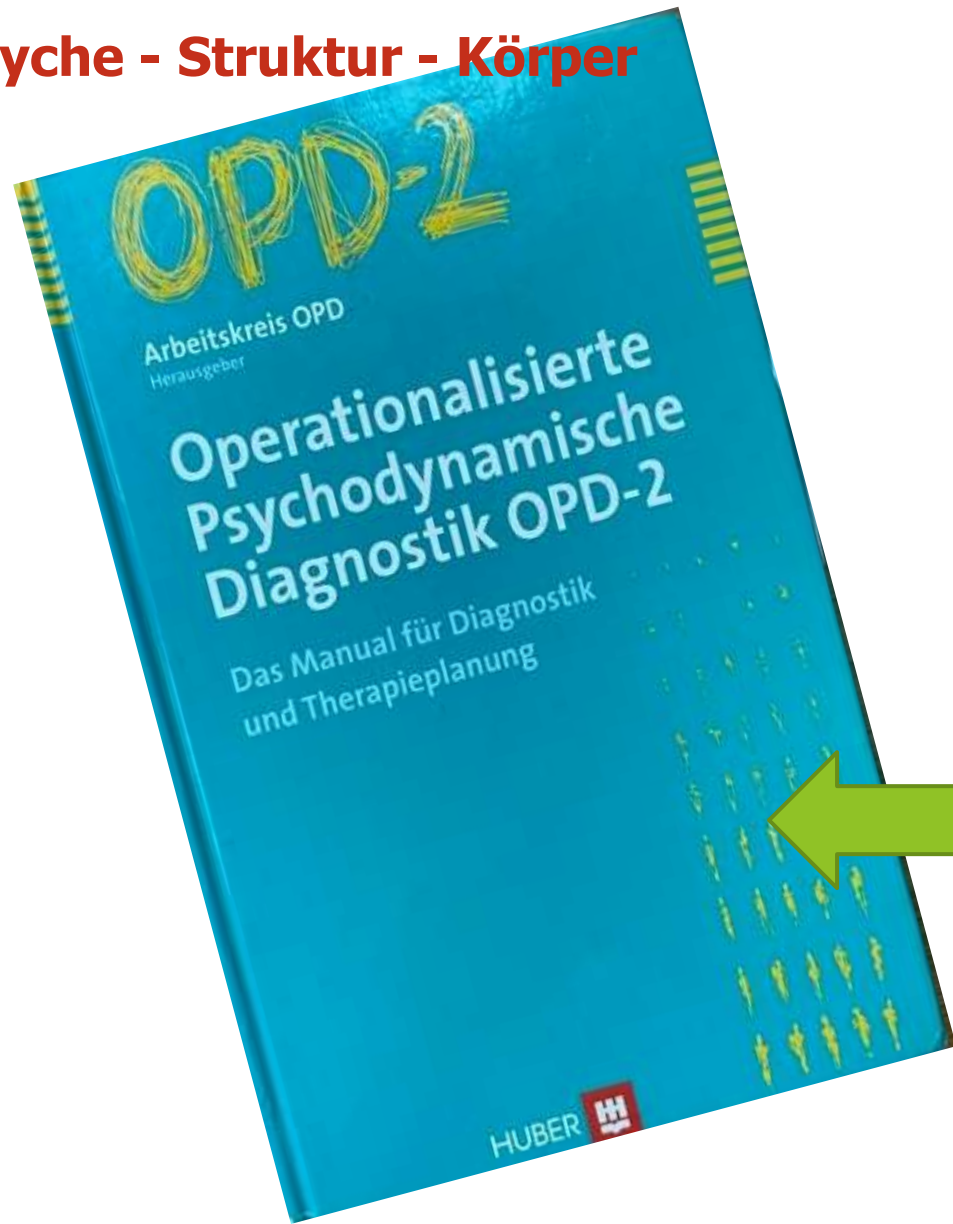


Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer KBT-spezifischen Diagnostik



Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper



Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper



Hilfreiche Schritte auf dem Weg
KBT-spezifischen Diagnostik



Ab 2008

Leitlinien für eine
standardisierte
Eingangsdagnostik

Ö: Ulrike Kühnel
Maria Stippler-Korp
D: u.a. Kathinka Kintrup

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf
dem Weg zu einer

KBT-spezifischen
Diagnostik



Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg
zu einer

KBT-spezifischen Diagnostik



Juni 2021

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 10⁰⁰ – 11⁰⁰ Uhr

Univ. Prof. Dr. med. Gerhard Schüßler

Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

► 10⁰⁰ – 11⁰⁰ Uhr

Univ. Prof. Dr. med. Gerhard Schüßler

Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik

Psychotherapeut (Psychoanalyse), Facharzt für Neurologie, Psychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin, Direktor der Universitätsklinik
für Medizinische Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck

Arbeitskreis OPD

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 11⁰⁰ – 11²⁰ Uhr

Kleingruppen

▶ 11²⁰ - 12.00

Diskussion

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 11⁰⁰ – 11²⁰ Uhr

Kleingruppen

▶ 11²⁰ - 12.00

Diskussion

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 12⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

Mittagspause

Info & Ankündigung: Forschung & KBT

► Dr. Gabriele Wopfner

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 13⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Kathinka Kintrup (DAKBT)

Verbindung der KBT mit dem Strukturkonzept der OPD

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

► 13⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Kathinka Kintrup (DAKBT)

Verbindung der KBT mit dem Strukturkonzept der OPD

KBT-Therapeutin, bis 2010 in der Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie am Diakonissen-Krankenhaus Karlsruhe-Rüppurr,
in freier Praxis in Münster/Westfalen

Lehrtherapeutin im DAKBT

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 13⁰⁰ – 14⁰⁰ Uhr

Kathinka Kintrup (DAKBT)

Verbindung der KBT mit dem Strukturkonzept der OPD

Vortrag, Fallbeispiele aus der Praxis und Demonstration

Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

▶ 14⁰⁰ – 14²⁰

Kleingruppen

▶ 14³⁰ – 15³⁰ Uhr

Plenumsdiskussion

Weitere Literatur im Seminar ...



Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

Wir danken für Ihre Teilnahme!



Theorietag 2021

Psyche - Struktur - Körper

Hilfreiche Schritte auf dem Weg zu einer
KBT-spezifischen Diagnostik

ÖAKBT:

- ▶ www.kbt.at
- ▶ Vereinsadresse Österreich: Nestroyplatz 1/3/32, 1020 Wien E-mail: **info@kbt.at**.

DAKBT:

- ▶ www.dakbt.de

