

Konzentrierte Bewegungstherapie

19. ÖAKBT-Herbsttage

24. – 25. November 2023

Grundlegendes in der KBT erkunden

„Lauschen, wo die Bewegung hin will“

Diese Ermutigung von Elsa Gindler wird Raum bekommen.
Gemeinsam erkunden wir, was für jeden Menschen zum Grundlegenden gehören will.

Eingewoben in den Atem und mit Worten begleitet, können grundlegende KBT-Wurzeln erforscht werden und in Verbindung mit dem Eigenen kommen.

Neurophysiologische Zusammenhänge (Polyvagal-Theorie) können so leibhaftig erfahren und reflektiert werden.

Für uns selbst und die Arbeit mit Menschen kann damit Grundlegendes bekräftigt und weiterentwickelt werden.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit der Forschungsreise und
wohin sie uns führen wird!

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung, Decke und Schreibzeug
für eigene Notizen mitbringen.

Literatur: Deb Dana „Die Polyvagal-Theorie in der Therapie“
Probst Verlag, Lichtenau, Westfalen, 2021

Leitung: Nina Freudenberg, Bad Waldsee
Sabine Wessendorf, Münster

TeilnehmerInnenanzahl: 12 - 16 Personen

12 Stunden Fortbildung im Sinne des Psychotherapiegesetzes Bgbl.
361/1990

ORGANISATORISCHES:**Freitag, 24. November 2023**

14.15 – 14.30 Uhr	Ankommen und Begrüßung und Organisatorisches
14:30 – 16.00 Uhr	1. Einheit
16.00 – 16.30 Uhr	Kaffeepause
16:30 – 18.00 Uhr	2. Einheit
18.00 – 19.30 Uhr	Abendessen
19.30 – 21.00 Uhr	3. Einheit
ab 21.00 Uhr	Gemütlicher Ausklang

Samstag, 25. November 2023

09.00 – 10.30 Uhr	4. Einheit
10.30 – 11.00 Uhr	Kaffeepause
11.00 – 12.30 Uhr	5. Einheit
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 15.30 Uhr	6. Einheit
ab 15.30 Uhr	Verabschiedung in der Kaffeepause

Seminargebühr: € 280.- für Zertifizierte
€ 260.- für AusbildungskandidatInnen
enthält Abendessen, Mittagessen, Kaffeepausen und Raummiete

Stornobedingungen:

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 10. 11. 2023 wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 in Rechnung gestellt. Nach diesem Zeitpunkt ist der gesamte Betrag fällig.

Veranstaltungsort:

Parkhotel Brunauer
5020 Salzburg, Elisabethstraße 45a
Tel.: 0043-(0)662-454265, Fax: 13 DW
E-Mail: office@parkhotelbrunauer.at
www.parkhotelbrunauer.at/

Unterbringung:

Parkhotel Brunauer – begrenzte Zimmeranzahl – bitte selber anfragen!

Anmeldung per Mail an: eggerth@drei.at

Die Anmeldung ist erst gültig mit Einzahlung der Seminargebühr bis 27. 10. 23

Bankverbindung: Eva Eggerth-Seilingner

IBAN: AT161420020011431004

BIC: BAWAATWW

Verwendungszweck: ÖAKBT Herbsttage 2023