

Konzentrierte Bewegungstherapie

20. ÖAKBT-Herbsttage

18. – 19. Oktober 2024

Von der Ohnmacht ins Tun

KBT in der Begleitung Trauernder

Trauern ist die natürliche Antwort des Menschen auf einen schmerzlichen Verlust und konfrontiert uns mit der Unverfügbarkeit des Lebens.

Sie löst heftige Trauerreaktionen aus, u.a. auch Hilflosigkeit und Ohnmacht.

Verschiedene Aufgabenmodelle versuchen hier Orientierung zu geben und Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Mit den Erkenntnissen aus der Trauerforschung und den vielen Möglichkeiten in der KBT wollen wir uns auf eine Entdeckungsreise begeben – in die eigene Trauer und in die Trauer der Menschen, die wir begleiten.

Wir wollen hineingehen, begreifen und bewegen, um so aus der Ohnmacht ins Tun zu kommen.

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung, Decke und Schreibzeug für eigene Notizen mitbringen.

Literatur: Kerstin Lammer „Trauer verstehen“ Springer Verlag

Leitung: Mag.^a Christa Sommerer, Absam

Teilnehmer:innenanzahl: 12 - 16 Personen

12 Stunden Fortbildung im Sinne des Psychotherapiegesetzes Bgbl. 361/1990

ORGANISATORISCHES:**Freitag, 18. Oktober 2024**

14.15 – 14.30 Uhr	Ankommen und Begrüßung und Organisatorisches
14:30 – 16.00 Uhr	1. Einheit
16.00 – 16.30 Uhr	Kaffeepause
16:30 – 18.00 Uhr	2. Einheit
18.00 – 19.30 Uhr	Abendessen
19.30 – 21.00 Uhr	3. Einheit
ab 21.00 Uhr	Gemütlicher Ausklang

Samstag, 19. Oktober 2024

09.00 – 10.30 Uhr	4. Einheit
10.30 – 11.00 Uhr	Kaffeepause
11.00 – 12.30 Uhr	5. Einheit
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 15.30 Uhr	6. Einheit
ab 15.30 Uhr	Verabschiedung in der Kaffeepause

Seminargebühr: € 200.- für Zertifizierte
€ 160.- für Ausbildungskandidat:innen

enthält Mittagessen, Kaffeepausen und Raummiete.

Zum Abendessen am Freitag laden wir Euch diesmal ganz herzlich ein, da Rosina und Eva sich von Euch verabschieden wollen.

Stornobedingungen:

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 4.10.2024 wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 in Rechnung gestellt. Nach diesem Zeitpunkt ist der gesamte Betrag fällig, außer der Platz kann nachbesetzt werden.

Veranstaltungsort:

Parkhotel Brunauer
5020 Salzburg, Elisabethstraße 45a
Tel.: 0043-(0)662-454265, Fax: 13 DW
E-Mail: office@parkhotelbrunauer.at
www.parkhotelbrunauer.at/

Unterbringung:

Parkhotel Brunauer – begrenzte Zimmeranzahl – bitte selber anfragen!

Anmeldung per Mail an: eggerth@drei.at

Die Anmeldung ist erst gültig mit Einzahlung der Seminargebühr bis 20.09.2024.

Bankverbindung: Eva Eggerth-Seilinger

IBAN: AT161420020011431004

BIC: BAWAATWW

Verwendungszweck: ÖAKBT Herbsttage 2024